

Toll de cal Manel de Clariana



ARGENÇOLA

Molí Nou de Contrast



*Gaudeix
i respecta*
els espais
naturals



Ajuntament
d'Argençola



Diputació
Barcelona



Gaudeix i **RESPECTA** els els espais naturals!

Consignes



SIGUES RESPECTUÓS AMB LA NATURA

Gaudeix de la natura, aprèn a observar-la i escoltar-la; només així aprendràs a viure-la.



SIGUES OBSERVADOR

Camina a poc a poc, contempla el paisatge i gaudeix-lo sense pressa.



SIGUES UN BON PRESCRIPTOR

Si durant el recorregut et creues amb persones que no respecten l'entorn natural, dona'ls un toc d'atenció.



SIGUES ELS NOSTRES ULLS

Si al llarg del recorregut veus alguna senyalització o accés en mal estat, fes-ho saber a l'ens municipal.



SIGUES SOSTENIBLE

En la mesura del possible utilitza envasos reciclables.



ESTIGUES COMPROMÉS AMB L'ECONOMIA LOCAL

En la mesura del possible allotja't, menja i compra en els petits establiments locals.

Què cal fer?

1 | PLANIFICA LA SORTIDA

Descobreix les singularitats de la zona. Revisa el recorregut i consulta la meteorologia.

2 | PORTA EL MATERIAL NECESSARI

És important que portis una motxilla amb aigua, menjar, roba adequada i bon calçat.

3 | CUIDA LA NATURA

Emportat la brossa. Segueix els camins i evita caminar camp a través per no malmetre els espais. Evita fer sorolls innecessaris, ja que convius amb altres éssers vius. En cas de caminar amb gos, portat lligat perquè no molesti ni espanti els ramats o animals lliures.

4 | RESPECTA LA PROPIETAT PRIVADA

Sigues conscient que molts dels espais per on passaràs són de propietat privada. Segueix el camí i no t'endinsis en espais privats (masies, coberts...). Tanca portes, reixes un cop hagis passat.

5 | ACTUA AMB PRUDÈNCIA EN CAS D'INCENDI O ACCIDENT

Si detectes fum o foc pel bosc o la muntanya truca al telèfon d'emergències 112 i explica on som i el que veiem.

6 | ACTUA AMB PRUDÈNCIA EN CAS DE TEMPESTA

Si et sorprèn una tempesta de llamps i trons abandona les crestes i els espais oberts i no et protegeixis mai sota un arbre.

7 | CUIDA LA TEVA SALUT

Tingues en compte les teves limitacions físiques. durant la caminada, manté un ritme natural, sense forçar-lo. En pujades i baixades de gran nivell, fes ziga-zagues per alleugerir el desgast físic.